

MONTAG	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pilates Basic - Intermediate 10.00-10.55 Uhr Geeignet für Anfänger und Teilnehmer mit Pilates Erfahrung Mit Kleingeräten		Pilates Basic - Intermediate 10.00-10.55 Uhr Geeignet für Anfänger und Teilnehmer mit Pilates Erfahrung Mit Kleingeräten		Pilates Basic - Intermediate 10.00-10.55 Uhr Geeignet für Anfänger und Teilnehmer mit Pilates Erfahrung Mit Kleingeräten
Pilates Intermediate - Advanced 18.00-18.55 Uhr Geeignet für Teilnehmer mit mindestens 2 jähriger Erfahrung Kleingeräte/Pur	Pilates MED 18.00 - 18.55Uhr Geeignet für Menschen mit Schulter/Rücken Problemen Ist für alle Level geeignet Mit Hilfsmitteln	Pilates Intermediate - Advanced 18.00-18.55 Uhr Geeignet für Teilnehmer mit mindestens 2 jähriger Erfahrung Kleingeräte/Pur	Pilates Basic - Intermediate 18.00 -18.55 Uhr Geeignet für Anfänger und Erfahrene Mit Kleingeräten	Pilates Weekend 18.00 Uhr - 18.55 Uhr  Geeignet für Alle Altersklassen und Stufen
Pilates Basic 19.00-19.55 Uhr Geeignet für Anfänger und Erfahrene Mit Kleingeräten	Pilates Männerstunde 19.00-19.55 Uhr Geeignet für Einsteiger und alle Altersklassen Mit Hilfsmitteln	Neu: Pilates am REFORMER  19.00 Uhr - 19.55 Uhr Geeignet für alles Altersklassen und Stufen	Pilates Basic - Intermediate 19.00 - 19.55 Uhr Geeignet für Anfänger und Erfahrene Mit Kleingeräten	Neu: Pilates am REFORMER  19.00 Uhr - 19.55 Uhr Geeignet für alle Altersklassen und Stufen

Kleingeräte: Pilates Bälle: klein/ Mittel/gross

Toning Bänder, Pilates Ring,Pilates Arc.Stöcke und Gewichtbälle.

Geräte: NEU Reformer 3 Stück deshalb auch beim anmelden bitte nur 3 Personen