

MONTAG	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pilates Basic - Intermediate für Damen und Herren</b> 10.00-11.00 Uhr Geeignet für Anfänger und Teilnehmer mit Pilates Erfahrung Mit Kleingeräten		<b>Pilates Basic - Intermediate für Damen und Herren</b> 10.00-11.00 Uhr Geeignet für Anfänger und Teilnehmer mit Pilates Erfahrung Mit Kleingeräten		<b>Pilates Basic - Intermediate für Damen und Herren</b> n10.00-11.00 Uhr Geeignet für Anfänger und Teilnehmer mit Pilates Erfahrung Mit Kleingeräten
<b>Pilates Intermediate - Advanced</b> 18.00-19.00 Uhr Geeignet für Teilnehmer mit mindestens 2 jähriger Erfahrung Kleingeräte/Pur	<b>Pilates MED für Damen und Herren</b> 18.00 - 19.00 Uhr Gut bei Schulter/Rücken Problemen Ist für alle Level geeignet Mit Hilfsmitteln	<b>Pilates Intermediate</b> 18.00-19.00 Uhr Geeignet für Teilnehmer mit mindestens 2 jähriger Erfahrung Kleingeräte/Pur	<b>Pilates Basic - Intermediate</b> 18.00 - 19.00 Geeignet für Anfänger und Erfahrene Mit Kleingeräten	<b>Pilates Basic für Damen und Herren</b>  18.00 - 19.00 Uhr Geeignet für jedes Level
<b>Pilates Basic für Damen und Herren</b> 19.00-20.00 Uhr Geeignet für Anfänger und Erfahrene Mit Kleingeräten	<b>Pilates für Herren</b> 19.00-20.00 Uhr Geeignet für Einsteiger und alle Altersklassen Mit Hilfsmitteln	<b>Pilates Basic für Damen und Herren</b> 19.00 - 20.00 Geeignet für Anfänger und Erfahrene Mit Kleingeräten	<b>Pilates Basic für Damen und Herren</b> 19.00 - 20.00 Geeignet für Anfänger und Erfahrene Mit Kleingeräten	

Kleingeräte: Pilates Bälle. Klein/mittel/gross, Pilates Rolle ,Massagekissen.