

MONTAG	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pilates Basic - Intermediate für Damen und Herren 10.00-11.00 Uhr Geeignet für Anfänger und Teilnehmer mit Pilates Erfahrung Mit Kleingeräten		Pilates Basic - Intermediate für Damen und Herren 10.00-11.00 Uhr Geeignet für Anfänger und Teilnehmer mit Pilates Erfahrung Mit Kleingeräten		Pilates Basic - Intermediate für Damen und Herren n10.00-11.00 Uhr Geeignet für Anfänger und Teilnehmer mit Pilates Erfahrung Mit Kleingeräten
Pilates Intermediate - Advanced 18.00-19.00 Uhr Geeignet für Teilnehmer mit mindestens 2 jähriger Erfahrung Kleingeräte/Pur	Pilates MED für Damen und Herren 18.00 - 19.00 Uhr Gut bei Schulter/Rücken Problemen Ist für alle Level geeignet Mit Hilfsmitteln	Pilates Intermediate 18.00-19.00 Uhr Geeignet für Teilnehmer mit mindestens 2 jähriger Erfahrung Kleingeräte/Pur	Pilates Basic - Intermediate 18.00 - 19.00 Geeignet für Anfänger und Erfahrene Mit Kleingeräten	Pilates Basic für Damen und Herren 18.00 - 19.00 Uhr Geeignet für jedes Level
Pilates Basic für Damen und Herren 19.00-20.00 Uhr Geeignet für Anfänger und Erfahrene Mit Kleingeräten	Pilates für Herren 19.00-20.00 Uhr Geeignet für Einsteiger und alle Altersklassen Mit Hilfsmitteln	Pilates Basic für Damen und Herren 19.00 - 20.00 Geeignet für Anfänger und Erfahrene Mit Kleingeräten	Pilates Basic für Damen und Herren 19.00 - 20.00 Geeignet für Anfänger und Erfahrene Mit Kleingeräten	

Kleingeräte: Pilates Bälle. Klein/mittel/gross, Pilates Rolle ,Massagekissen.